

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

SOCIÁLNÍ SLUŽBY
ČESKÁ TŘEBOVÁ

Obsah

Úvodní slovo ředitelky 1
Obecné informace 4
Hospodaření organizace v roce 2025 6
DOMOV PRO SENIORY 11
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA 24
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA 29
TÝDENNÍ STACIONÁŘ 36
Stravování 45
Poděkování 47
Kontaktní údaje 49

Úvodní slovo ředitelky



Vážené dámy, vážení pánové,

rok 2025 je již minulostí, a proto držíte v rukou další výroční zprávu naší příspěvkové organizace, která hodnotí naše počínání v již zmíněném roce. Také rok 2025 se nesl v duchu dobře odvedené práce! Tak jako každý rok, chci využít tohoto prostoru nejprve k poděkování všem zaměstnancům organizace za jejich práci a také za kus srdce, které do práce dávají! Pracovat v sociálních službách, ať je to na jakékoliv pozici, znamená prožívat každý den spoustu lidských příběhů a potřebu vyrovnat se s různými emocemi, ať vlastními nebo emocemi druhých. Vládní představitelé rádi říkají, že práce v sociálních službách je poslání… ale říkají to proto, aby obhájili nízké ohodnocení zaměstnanců sociálních služeb. Je-li to vysloveno, zní to stejně. Práce v sociálních službách je poslání. Ale já to neříkám proto, že ospravedlňuji nízké platy, ale proto, že vím, že bez srdce se tahle práce dělat nedá. A proto, že si vážím každého, kdo i v podmínkách, jaké máme, pomáhá obstarat péči o ty, kteří ji potřebují, a dělá dobré jméno naší příspěvkové organizace! Milé kolegyně, milí kolegové, děkuji vám, že jsme společně na jedné lodi, která pluje směrem k dobré péči!

Mám velkou radost, že s námi byli v loňském roce spokojeni uživatelé našich služeb i jejich blízcí. Ačkoliv někdy jsou jednání s rodinami uživatelů služeb velmi náročná až vypjatá, z dotazníků spokojenosti, které jsme rozdávali v rámci všech našich služeb, nevyplynuly žádné zásadní výtky ani kritika. Ukázalo se, že často je chyba v nešťastné vzájemné komunikaci, ze které plynou nedorozumění. Někdy je důvodem i nepochopení náročnosti naší práce a kladení požadavků, které nejsme reálně schopni uspokojit. Ale z relevantních podnětů jsme se poučili. A naopak jsme těžili a radovali se z pozitivních hodnocení a ohlasů. To je ta nejlepší motivace do další práce a také podpora v náročných situacích, kdy pochybujeme sami o sobě nebo o smyslu naší práce.

Děkuji také všem, kteří nás během uplynulého roku podporovali. Ať to byly finanční dary, materiální podpora anebo jen pochvala či povzbuzení, vše bylo pro nás důležité, abychom se mohli rozvíjet.

Rok 2025 byl pro nás zejména rokem stavebním. 16. ledna 2025 byl poklepán základní kámen nového objektu, ve kterém po dokončení najdou zázemí tři sociální služby: Domov pro seniory, Odlehčovací služba (s rozšířenou kapacitou

10 lůžek) a nově registrovaná služba Domov se zvláštním režimem (s kapacitou 25 lůžek).

Investorem stavby je Město Česká Třebová, stavba je financována z vlastních prostředků města a dotace MPSV. Zhotovitelem stavby je otrokovická společnost PSG Construction, a. s., která nový objekt staví dle projektové dokumentace společnosti B K N, spol. s r.o. z Vysokého Mýta.



Vzájemná spolupráce a snaha všech zúčastněných o konstruktivní řešení problematických situací mě osobně naplňovala dobrým pocitem z profesionálního přístupu, a současně podporovala důvěru, že obtíže se podaří překonat a dílo se podaří dokončit včas a požadované kvalitě. Přes prvotní komplikace spojené s podložím se stavba rozběhla a každým týdnem se měnila před očima. Mohli jsme sledovat, jak v těsném sousedství budovy A současného Domova pro seniory roste „sourozenec," objekt, ve kterém nabídneme našim obyvatelům bezpečné a důstojné prostředí odpovídající požadavkům 21. století. V době, kdy je zpracovávána tato výroční zpráva, se práce přesouvají do interiéru a není toho zvenku vidět tolik, přesto práce pokračují se stejnou intenzitou a vzájemná spolupráce nás všech bude korunována v 2. pololetí roku 2026, až společně přestřihneme pásku a otevřeme dveře nového Centra sociálních služeb.

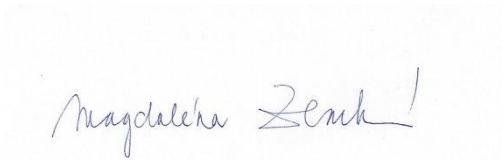
Úvodní slovo ředitelky

Rok 2026 s sebou kromě nového pavilonu přinese i další úkoly, zejména registraci nové služby Domov se zvláštním režimem, a s tím související potřebu personálního obsazení služeb. To je problém, se kterým se potýkají všechny sociální služby. Zájem o tuto práci není a přitom je tak důležitá, protože bez schopných a kompetentních zaměstnanců sociální služby pro potřebné dlouhodobě neudržíme. Věřím ale, že dobré jméno naší organizace současně s novým objektem zájemce o práci nakonec přivede a my posílíme naše týmy o spolehlivé zaměstnance se srdcem na správném místě.

Sebehezčí a novější budova ale nezajistí, že péče v ní poskytovaná bude dobrá. To mohou garantovat pouze pracovníci, kteří vytvářejí atmosféru a souzní s hodnotami, které naše organizace považuje za důležité. Proto jsme v roce 2025 pracovali na podpoře dobrých pracovních vztahů a zdravého pracovního prostředí, ale také jsme dále pokračovali v tom, co umíme. A zejména v oblasti bazální stimulace a mezigenerační spolupráce se nám mimořádně dařilo! Získali jsme certifikát „Pracoviště bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA®," který potvrzuje, že vytváříme prostředí, kde se naši uživatelé cítí bezpečně, vnímaní a respektovaní. A také jsme získali certifikát „Mezigeneračně," protože se nám dlouhodobě ve spolupráci s MŠ U Koupaliště daří propojovat generace.

Jsem si jistá, že nejenom certifikáty, ale veškerou naší činností ukazujeme, že i sociální služby dokáží být moderní, pokrokové, a hlavně že díky nám se zlepšuje kvalita života našich uživatelů. Nezáleží na tom, zda je to pobytová nebo terénní služba. Každý, kdo potřebuje pomoc, ji v našich službách najde a na svou náročnou životní situaci nezůstane sám. A s vizí zůstat alespoň takovými, jací jsme, vstupujeme do roku 2026. Ať se nám daří!

S úctou



JUDr. Magdaléna Zemková, Ph.D.
ředitelka

Obecné informace

SOCIÁLNÍ SLUŽBY ČESKÁ TŘEBOVÁ
příspěvková organizace

zřizovatel: **Město Česká Třebová**
Staré náměstí 78, 560 02 Česká Třebová
IČ 278653

datum zřízení: 1. 10. 2001
aktuální zřizovací listina ve znění účinném od 18. 9. 2019

sídlo organizace: Bezděkov 918, 560 02 Česká Třebová
místa poskytování služeb: Bezděkov 918, 560 02 Česká Třebová
(Domov pro seniory, Odlehčovací služba)
Masarykova 2100, 560 02 Česká Třebová
Masarykova 1400, 560 02 Česká Třebová
(Pečovatelská služba)

Lhotka 172, 560 02 Česká Třebová
(Týdenní stacionář)
IČ organizace: 709 33 341

ID datové schránky: ef3k7w9

statutární orgán: JUDr. Magdaléna Zemková, Ph.D., ředitelka

členství v organizacích: Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR
Česká asociace sester

Organizace je zřízena Městem Česká Třebová za účelem poskytování služeb dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů (dále jen ZSS) a souvisejících právních předpisů. Poskytované služby jsou službami obecného hospodářského zájmu (SOHZ) dle Rozhodnutí Komise

ze dne 20. prosince 2011 o použití článku 106 odst. 2 Smlouvy o fungování Evropské unie na státní podporu ve formě vyrovnávací platby za závazek veřejné služby poskytované určitým podnikům pověřeným poskytováním služeb obecného hospodářského zájmu (2012/21/EU).

ZAMĚSTNANCI PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE

celkový počet zaměstnanců k 31. 12. 2025: **120**
(z toho 5 zaměstnanců v kategorii ZTP a 24 zaměstnanců na zkrácený úvazek)
přepočtený úvazek: **110,1625**

Složení úvazků v jednotlivých profesích (přepočtené úvazky)**:**

vedoucí pracovníci	7 (přepočt. 6,7)
všeobecné sestry	10 (z toho 7,25 všeob. sestry, 1 staniční, 1 praktická sestra)
nutriční terapeutka	1
sociální pracovnice	5 (z toho Domov pro seniory 3, Pečovatelská služba 1,5, Týdenní stacionář 0,5)
přímá obslužná péče	43 +6 (přepočt.44,1) (z toho Domov pro seniory 43, přepočt. 37,35 + 0,75 výjezdy k lékařům, Týdenní stacionář 6)
aktivizační pracovnice	4 (z toho Domov pro seniory 2,3, Týdenní stacionář 1)
terénní pečovatelky	8 (přepočt. 7,9375)
THP	5 (přepočt. 3,75 + 0,25 bufet)
provozní pracovníci	31 (přepočt. 28,875) (z toho 15,75 provozní úsek – úklid, recepce, údržba, 12 stravovací úsek, úklid na Týd. stacionáři 0,625 + úklid, žehlení na DPS 0,5)

Hospodaření organizace v roce 2025

CELKOVÉ NÁKLADY OBCE ČESKÁ TŘEBOVÁ NA ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU P.O. SOCIÁLNÍ SLUŽBY ČESKÁ TŘEBOVÁ	
Příspěvek od zřizovatele na provoz	16 200 000,00 Kč
Investice zřizovatele vč. oprav a údržby	Více než 145 000 000,00 Kč

Hospodaření Sociálních služeb Česká Třebová v roce 2025

HOSPODAŘENÍ hlavní činnost	
celkové náklady	85 195 437,22 Kč
celkové výnosy	85 195 437,22 Kč
HV	- Kč

HOSPODAŘENÍ doplňková činnost	
celkové náklady	648 781,03 Kč
celkové výnosy	656 173,00 Kč
HV	7 391,97 Kč

Vyplaceno na platy, náhrady platů,	48 176 000,00 Kč
Vyplaceno na DPP, DPČ, učně	911 957,00 Kč

ZDROJE FINANCOVÁNÍ

DOMOV PRO SENIORY	
účelová dotace Pardubický kraj	14 917 000,00 Kč
zřizovatel Město Česká Třebová	11 378 045,70 Kč
dotace od obcí	15 000,00 Kč
projekt P.P. MAS Orlicko	685 066,59 Kč
úhrady od uživatelů služby	31 758 105,00 Kč
fondy zdravotních pojišťoven	8 655 601,88 Kč
čerpání fondů – dary	304 416,43 Kč
jiné zdroje	687 701,76 Kč
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA	
účelová dotace Pardubický kraj	900 000,00 Kč
zřizovatel Město Česká Třebová	325 829,91 Kč
úhrady od uživatelů služby	670 662,00 Kč
jiné zdroje	78 824,00 Kč

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	
účelová dotace Pardubický kraj	3 427 000,00 Kč
zřizovatel Město Česká Třebová	3 100 223,67 Kč
úhrady od uživatelů služby	2 259 188,00 Kč
jiné zdroje	159 225,00 Kč
TÝDENNÍ STACIONÁŘ	
účelová dotace Pardubický kraj	1 952 000,00 Kč
zřizovatel Město Česká Třebová	1 395 900,72 Kč
úhrady od uživatelů služby	2 421 366,56 Kč
čerpání fondů - dary	39 000,00 Kč
jiné zdroje	65 280,00 Kč

VLASTNÍ INVESTICE A NÁKUP MAJETKU V ROCE 2025

Pro potřeby Pečovatelské služby byly pořízeny Roll Up Banner a skříňka na svěřené klíče od domácností uživatelů.
Do stravovacího provozu, ve kterém je připravována celodenní strava pro uživatele Domova, Odlehčovací služby a Týdenního stacionáře a dále obědy pro uživatele Pečovatelské služby a zaměstnance byl pořízen nový konvektomat. Jedná se o multifunkční zařízení, které kombinuje funkce horkovzdušné a parní trouby. Stravovnu jsme dále vybavili několika kusy termovárnic o objemu 12 a 18 litrů a 20 ks izotermických krytů na talíře. V kanceláři jsme vyměnili dosluhující tiskárnu za multifunkční zařízení.

Nabídku pomůcek k aktivizaci seniorů jsme rozšířili o tablet BrainCoach, který podporuje paměťové funkce a jemnou motoriku. Sadu programů (her) mohou využít uživatelé k vlastní rehabilitaci, navíc zábavnou formou. Další novinkou je terapeutická kočka, kterou jsme získali darem. Z grantového programu „Společně za úsměv“ jsme pořídili senzoricko-ergoterapeutickou hru Rybolov.

Pro zkvalitnění péče o uživatele Domova pro seniory a Odlehčovací služby byly pořízeny rolovací podložky pro ulehčení manipulace s uživatelem na lůžku,

síťové vaky k vakovým zvedákům, polohovací polštáře, figurína pro ošetřovatelský výcvik.

Pokoje uživatelů jsme vybavovali vlastními elektrospotřebiči – TV, chladničky, varné konvice, lampičky, dále pasivními matracemi pro prevenci vzniku dekubitů.

I zdravotní úsek se dočkal nového vybavení, pořídili jsme set na pulzní magnetoterapii, která pomůže uživatelům k lepšímu zdraví, z drobného majetku např. laboratorní vozík a profesionální odsávačku.

Výklenky na jednotlivých patrech byly zařízeny stolky a křesílky z nehořlavých materiálů.
Do prádelny byla pořízená pračka pro praní osobního prádla uživatelů, do údržby bruska a zádový postřikovač.

Některé kanceláře napříč úseky byly vybaveny novými kancelářskými křesly, repasovanými PC a notebooky, kvůli ochraně dat jsme pořídily NAS zálohovací úložiště a několik mobilních telefonů. Kancelář paní ředitelky byla vybavena novým kancelářským nábytkem.

Prodejní a skladový systém v bufetu se dočkal modernizace, pořídili jsme nový PC vč. software a dalšího nezbytného vybavení v podobě čtečky čárových kódů, termostatické tiskárny, pokladní zásuvky a zákaznického displeje. Tento systém propojuje funkce nákupní, prodejní a skladové a ukazuje okamžitý stav zásob na skladě. Abychom byli schopni plně využívat tento systém, museli jsme důkladně zaškolit obsluhující personál.

Klienti Týdenního stacionáře mohou k relaxaci na zahradě využít nový zahradní stůl včetně slunečníku, mohou se pohoupat na venkovní houpačce s novou stříškou. Klienti za asistence personálu rádi pečou a připravují různé pochoutky,

proto jim Ježíšek nadělil nového pomocníka v podobě kuchyňského robota. Pro zajištění intimity jsme pořídili převlékací zástěnu, paní uklízečce nový tyčový vysavač a pro kancelářskou práci tiskárnu a tiskárnu štítků.

Za majetek nad 40.000,- Kč bylo uhrazeno 680.775,- Kč, za majetek do 40.000,- Kč cca 880.000,- Kč.

VLASTNÍ OPRAVY, REKONSTRUKCE A ÚDRŽBA/OBNOVA V ROCE 2025

služební automobily	191 309,00,- Kč
malování	105 815,00,- Kč
žaluzie, seřízení oken a dveří	49 637,00,- Kč
vybavení a stroje	
• oddělení uživatelů (myčky podložních mís, el. zvedáky, el. lůžka)	99 528,00,- Kč
• elektroinstalace	78 182,00,- Kč
• stravovací provoz	163 567,00,- Kč
• prádelna	24 279,00,- Kč
• výtahy	20 390,00,- Kč
• ostatní (hasicí přístroje, vodoinstal. práce, EZS, EPS, PC, tiskárny)	206 865,00,- Kč
Opravy celkem	**939 572,00,- Kč**

INVESTICE ZŘIZOVATELE V ROCE 2025

V budově A proběhla modernizace pohonů automaticky otevíraných dveří za 201 824,- Kč.

V lednu 2025 byla zahájena výstavba nového objektu – **budovy C** Domova pro seniory o celkových nákladech **280 mil. Kč** s podporou z Národního plánu

obnovy ve výši **80 mil. Kč.** Do konce roku 2025 byla prostavěnost za více jak **145 mil. Kč.**

FINANČNÍ DARY V ROCE 2025

Díky grantovému programu Společně za úsměv vyhlašovaného družstvem COOP Konzum se nám podařilo získat částku 5977,- Kč. Tyto finanční prostředky byly použity na nákup hry Minigolf.

Uspěli jsme také v grantovém řízení Podpora regionů, jehož vyhlašovatelem je nadace ČEZ. Z nadačního příspěvku ve výši 43 000,- Kč jsme zajistili financování zvířecích návštěv v Domově pro seniory po dobu jednoho roku. Tato částka nám umožnila uspořádat pro seniory 5 návštěv poníků věnujících se hiporehabilitaci, 2 kontaktní setkání se sovami a 2 setkání s terapeutickými králíky.



DOMOV PRO SENIORY



adresa: **Bezděkov 918, 560 02 Česká Třebová**

kontakt: 465 503 311 (recepce)
465 503 456 (ředitelka)
465 503 403 (sociální pracovnice)

Poslání:

Domov pro seniory poskytuje pobytové sociální a zdravotní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vyššího věku či zhoršeného zdravotního stavu a jejich situace vyžaduje nepřetržitou a pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby s cílem zajistit především jejich základní životní potřeby.

Cíle:

Cílem Domova pro seniory je zajistit seniorům důstojné životní podmínky a podporovat jejich soběstačnost, schopnosti a kvalitu života podle jejich individuálních potřeb.

Cílová skupina:

Sociální služby Česká Třebová poskytují pobytovou sociální službu domov pro seniory osobám, jejichž **soběstačnost** v oblasti péče o vlastní osobu je snížena především z důvodu věku (od 65 let věku), případně změn zdravotního stavu (27 let věku) tak, že **nejsou zajištěny jejich základní životní potřeby**. Z tohoto důvodu vyžadují pravidelnou pomoci jiné fyzické osoby. Současně však potřebnou péči **již není možné zajistit v jejich domácím prostředí** (např. s pomocí terénních či ambulantních sociálních služeb). Preferovány jsou osoby s trvalým bydlištěm v České Třebové a spádových obcích či s vazbou na rodinné příslušníky zde žijící.

Celková kapacita: 97 lůžek

Služba není poskytována v těchto případech:

1. Osoba žádá sociální službu, kterou neposkytujeme (nepatří do naší cílové skupiny),
2. nemáme dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, o kterou žádá,
3. osobě, která žádá o poskytnutí sociální služby, jsme vypověděli v době kratší než 6 měsíců před touto žádostí smlouvu o poskytnutí téže

sociální služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy,

4. zdravotní stav osoby, která žádá o poskytnutí pobytové sociální služby, vylučuje poskytnutí takové sociální služby:
    - zdravotní stav vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení,
    - osoba není schopna pobytu v zařízení soc. služeb z důvodu akutní infekční nemoci,
    - chování osoby by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití

Zásady poskytované sociální služby:

Sociální služba je poskytována v souladu s těmito zásadami:

1. zásada přiměřenosti: zachování samostatnosti a nezávislosti uživatelů přiměřeně k jejich zdravotnímu stavu, možnostem a schopnostem, odpovídá rozsahu poskytnuté podpory, pomoci či péče.
2. zásada individualizace: individuální přístup ke každému uživateli v závislosti na jeho potřebách, zájmech a míře soběstačnosti. Respektování zvláštností potřeb uživatelů s duševním onemocněním, zastávat vůči uživatelům nehodnotící, respektující postoj, uznávající uživatele i přes jeho duševní onemocnění jako plnohodnotnou bytost s uznáním jeho pocitů a potřeb.
3. zásada zákonnosti: respektování práv uživatelů garantovaných právními předpisy
    - zásada multidisciplinarity: péče je poskytována pracovníky různých profesí, aby byla komplexní, odborná a efektivní
    - zásada kvality: důraz na kvalitu poskytované péče je kladen po celou dobu pobytu uživatele v zařízení
    - zásada subsidiarity: pobytová služba nenahrazuje dostupné služby, díky kterým může uživatel setrvat v domácím prostředí, služba je

poskytována v okamžiku, kdy setrvání v přirozeném prostředí již není možné ani s využitím jiných sociálních služeb

- zásada objektivních možností: ani s ohledem na individuální přístup nelze garantovat, že služba naplní veškerá přání a potřeby uživatelů a jejich rodin

Způsoby poskytování služby:

1. Individuální přístup k uživateli
   - péče je poskytována s ohledem na individuální potřeby, schopnosti, zdravotní stav, přání a životní zvyklosti uživatele
   - podpora soběstačnosti a samostatného rozhodování uživatele
2. Zajištění základních životních potřeb
   - pomoc při osobní hygieně a oblékání
   - zajištění stravy a pitného režimu
   - podpora orientace, mobility a komunikace
   - zajištění zdravotní péče a spolupráce se zdravotnickými pracovníky
3. Individuální plánování průběhu služby
   - společné plánování péče s uživatelem (případně s rodinou
   - či opatrovníkem)
   - pravidelné hodnocení a aktualizace individuálních plánů
4. Aktivizační a volnočasové činnosti
   - individuální a skupinové aktivizační programy
     podpora zachování motorických, psychických a sociálních schopností
   - nabídka smysluplného trávení volného času
5. Sociální podpora a poradenství
   - pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů uživatele
   - podpora kontaktů s rodinou a blízkými
   - sociální poradenství dle potřeb uživatele

6. Respektování práv a důstojnosti uživatele
    - dodržování zásad ochrany práv uživatelů
    - respektování soukromí, autonomie a lidské důstojnosti
7. Spolupráce s rodinou a dalšími institucemi
    - spolupráce s rodinnými příslušníky, opatrovníky a návaznými službami
    - spolupráce s lékaři, úřady a dalšími odborníky

MATERIÁLNÍ A TECHNICKÉ ZAJIŠTĚNÍ SLUŽBY

Domov pro seniory tvoří dvě budovy A a B, které jsou propojeny prosklenou spojovací lávkou.

Budova A:

- 47 pokojů ve třech patrech - 18 jednolůžkových, 29 dvoulůžkových.
- přízemí: recepce, bufet, kanceláře (ředitelka, ekonomický úsek, provozní, personální a mzdová účetní, sociální pracovnice), jídelna, ordinace lékaře + vrchní sestra, sesterna, kuchyň + sklady, zázemí provozního úseku.
- 1. patro: pokoje, místnost pro pohybové aktivity, aktivizační pracovnice, zázemí PPOP
- mezipatro – velká kulturní místnost, spojovací lávka s budovou B
- 2. patro: pokoje, kulturní místnost s televizí, zázemí PPOP, zázemí koordinátorky budovy A a nutriční terapeutky, kancelář spisového pracovníka
- 3. patro: pokoje, kulturní místnost s televizí, zázemí PPOP, zázemí pro vedoucí soc.-akt. úseku
- na jednotlivých patrech jsou společné koupelny vybavené vanami a zvedacím zařízením, široké chodby s posezením pro setkávání uživatelů; doprava mezi patry je zajištěna osobními výtahy

Vybavenost pokoje: polohovací postel (mechanicky či elektricky polohovatelná lůžka s antidekubitními nebo zdravotními matracemi), noční stolek, pracovní stolek, vestavná šatní skříň s uzamykatelným prostorem, skříňka na lůžkoviny, police, jídelní stůl s židlemi, telefon s přípojkou na internet, vlastní sociální zařízení s koupelnou, sprchovým koutem, malou kuchyňskou linkou s lednicí a balkónem. Součástí pokoje je TV.

Budova B

- 18 pokojů ve dvou patrech – 4 jednolůžkové, 14 dvoulůžkových.
- **přízemí:** jídelna – kulturní místnost s televizí, prádelna, technické zázemí,
- **1. patro**: kulturní místnost s televizí, místnost pro koordinátorku budovy B a PPOP
- Na každém patře jsou společné toalety a koupelna se zvedacím zařízením.

Vybavenost pokoje: polohovací postel, noční stolek, šatní skříň, police, jídelní stůl s židlemi, umyvadlo.

Obě budovy jsou bezbariérové, vybavené výtahy a propojeny dvoupodlažní spojovací lávkou. Jednotlivá patra budovy A jsou pro snadnější orientaci barevně odlišená.





STATISTICKÉ ÚDAJE

V roce 2025 došlo k ukončení poskytované služby ve 35 případech, pouze v jednom případě byl důvodem odchod do jiného zařízení, v ostatních případech vždy z důvodu úmrtí uživatele. V témže roce bylo uzavřeno 34 nových smluv o poskytování pobytové služby. Průměrná obložnost v roce 2025 byla 97,90 %. Průměrný věk obyvatel Domova pro seniory za rok 2025 byl 83,8 let.



ZDRAVOTNÍ A PŘÍMÁ PÉČE

Od října 2020 spolupracujeme se společností Všeobecný lékař s. r. o. a v rámci této spolupráce je zajištěna pravidelná návštěvní služba pro uživatele Domova pro seniory, kteří se ke smluvnímu lékaři přeregistrovali. V Domově působí smluvní lékař MUDr. Miroslav Blanař. Spolupracujeme s lékaři specialisty (neurologie, psychiatrie, diabetologie, chirurgie).

Přímá ošetřovatelská péče i základní zdravotní péče je pro obyvatele zajištěna v nepřetržitém režimu 24/7.

Zdravotní i ošetřovatelský personál se průběžně vzdělává a nové poznatky aplikuje do praxe. Pracujeme s konceptem paliativní péče, bazální stimulace, biografie, aplikujeme nové léčebné postupy (např. vlhké hojení ran).

A. VÝKONY HRAZENÉ POJIŠŤOVNOU

Domov pro seniory má podepsané „Zvláštní smlouvy o poskytování a úhradě ošetřovatelské péče v zařízeních sociálních služeb poskytujících pobytové sociální služby“ a Přílohu č. 2 zvláštní smlouvy, kde je seznam nasmlouvaných výkonů a seznam pracovníků poskytujících péči na pracovišti. Nasmlouvané výkony máme s VZP – 111, VOZP – 201, ČPZP – 205, ZPMV, OZP – 207,ZP MV ČR – 211. Mezi hrazené výkony lze řadit například odběr biologického materiálu dle ordinace lékaře, péče o ránu, dekubity – převazy dle ordinace lékaře, ošetření permanentních katetrů u mužů a žen a zavádění permanentních katetrů u žen (zavádění a odstranění dle ordinace lékaře), aplikace inzulínu, podávání léků, aplikace injekcí, měření FF, péče o PEG ošetření stomií – výměna, hygiena.

B. VÝKONY NEHRAZENÉ POJIŠŤOVNOU

Jsou výkony, které jsou vykonávány dle ordinace lékaře, ale někdy nejsou vykazovány na zdravotní pojišťovnu, např. sledování FF, měření teploty, sledování pitného režimu, výživových hodnot. Výkony jsou prováděny způsobilým zdravotnickým personálem.

C. DOPROVODY UŽIVATELŮ K LÉKAŘI

Doprovody do zdravotnických zařízení zajišťují zaměstnanci domova uživatelům, kteří pomoc druhé osoby nezbytně potřebují, a u kterých nemůže doprovod zajistit rodina nebo jiná osoba blízká. Přeprava do zdravotnických zařízení probíhá sanitou na základě poukazu potvrzeném lékařem. Hrazena je ze zdravotního pojištění uživatele. Přepravu mohou zajistit také osoby blízké.

D. LÉKAŘSKÁ PÉČE

Uživatel má možnost zvolit si ošetřujícího lékaře. V případě zájmu se může uživatel přeregistrovat k praktickému lékaři Domova, který dochází 1x týdně ve stanovených ordinačních hodinách v úterý 8 – 15h. Při zhoršení zdravotního stavu se s lékařem domluvíme telefonicky, emailem nebo zavoláme RZS. Praktický lékař předepisuje uživateli recepty a poukazy na inkontinenční

pomůcky, které jsou hrazeny dle pravidel jednotlivých zdravotních pojišťoven. Doplatky si uživatel hradí sám. Personál domova zajistí vyzvednutí léků a inkontinenčních pomůcek. Pokud uživatel nesouhlasí s typem inkontinenční pomůcky předepsané lékařem, musí si je zajistit sám (rodina).

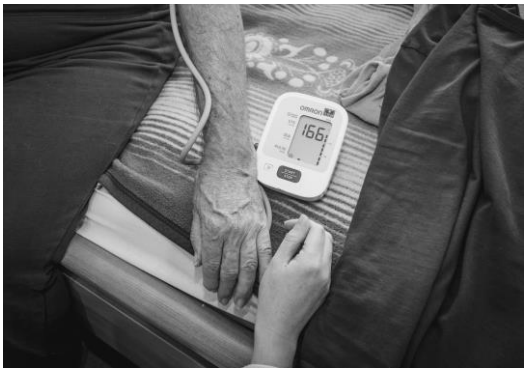
E. KONCEPT BAZÁLNÍ STIMULACE

Bazální stimulace je určena pro všechny uživatele, kteří jsou omezeni v prožívání, pohybu nebo komunikaci. Prvky konceptu umožňují rozvíjet schopnosti uživatele i v té nejzákladnější, bazální rovině. Cílem je podpora rozvoje jeho vlastní identity, vnímání vlastního těla, prostředí, ve kterém žije a podpora komunikace na úrovni, které je schopen. Základní myšlenkou je povzbuzovat uživatele, aby vnímal vlastní tělo prostřednictvím doteků, masáží, chutí, vůní, hudby, hlasu, vibrací apod. Bazální stimulace je poskytována individuálně, s ohledem na věk, schopnosti a zdravotní stav uživatele. Pro uživatele to znamená posílení pocitu jistoty, bezpečí a důvěry.

F. PALIATIVNÍ PÉČE

Domov pro seniory Česká Třebová poskytuje svým uživatelům základní činnosti v kontextu paliativní péče. Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života našich uživatelů a jejich rodin v situaci, kdy uživatel čelí chronickému, nevyléčitelnému či jinému život ohrožujícímu onemocnění. Cílem paliativní péče je podporovat kvalitu života našeho uživatele až do jeho samotného závěru, současně zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat důstojnost uživatele a poskytnout podporu jeho blízkým.





KULTURNÍ AKCE A SKUPINOVÉ AKTIVITY

Přehled toho nejzajímavějšího v roce 2025

- Novoroční kavárnička s kapelou Benkrofti
- Tři králové
- MŠ U Koupaliště – Mezigeneračně
- Výlet do muzea – Kde bydlí panenky
- Canisterapie
- Škola zítřka – hraní společenských her
- Valentýnská kavárnička
- DDM Masopust
- Keramika s DDM
- Ukliďme Česko
- Květinový ples
- Výlet na velikonoční výstavu
- Vystoupení MŠ Vinohrady
- Velikonoční kavárnička
- Irská flétna s Petrou Vágner Mrštnou
- Králičí hop
- Přednáška o Peru
- MŠ Habrmanova – Den matek
- Den rodin
- DDM Kamarád – besídka
- ZUŠ hudební vystoupení
- Havajská párty
- Návštěva hasičů
- Hřebčín Karlen
- Skautské odpoledne
- Výlet do Semanína – opékání buřtů
- Výlet do Javorky
- Miniolympiáda

- Exkurze do pivovaru Faltus
- Vinobraní
- Návštěva ochočených sov
- Dušičky
- Lampionový průvod
- Svatý Martin
- Jabkancová pouť
- Vánoční trhy se ZŠ Nádražní
- Mikulášská nadílka
- Vánoční večeře

SKUPINOVÉ AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY LEDEN – PROSINEC 2025

AKTIVITY + AKCE	LEDEN - PROSINEC 2025
Skupinové cvičení	384
Bingo	92
Vzpomínková aktivita	29
Knihovna	11
Trénink paměti	62
Sbor	42
Tvořivé dílny	9
Hudební vystoupení	31
Taneční spolek	41
Zooterapie	18
Šipky + kuželky	6
Bohoslužby	23
Kadeřník	12
Ostatní	83
CELKEM	843



Mezigeneračně s MŠ U Koupaliště



Výlet do muzea



Jabkancová pouť



Den Matek



Miniolympiáda



Hřebčín Karlen



Mikulášská nadílka

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA



adresa: **Bezděkov 918, 560 02 Česká Třebová**

kontakt: 465 503 311 (recepce)
465 503 456 (ředitelka)
465 503 403 (sociální pracovnice)

Odlehčovací služba

Domov pro seniory poskytuje pobytové odlehčovací sociální a zdravotní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodů vyššího věku či zhoršeného zdravotního stavu a jejich situace vyžaduje nepřetržitou a pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby s cílem zajistit především jejich základní životní potřeby. Tyto pobytové Odlehčovací služby jsou poskytovány po časově omezenou dobu, nejdéle však po dobu 3 měsíců, kdy jinak péči a podporu zajišťuje rodina nebo blízká osoba a po přechodnou dobu tuto podporu a péči není schopna zajistit (např. v době nezbytného odpočinku nebo nemoci).

Služba je poskytována s cílem zajistit základní životní potřeby (čistota, strava, oblékání, nezbytná zdravotní péče, orientace, komunikace a mobilita) uživatelů a pomocí skupinových i individuálních aktivit udržovat motorické, sociální a psychické schopnosti a dovednosti každého uživatele.

Snažíme se podporovat samostatnost a nezávislosti uživatelů, ke každému přistupujeme individuálně v závislosti na jeho potřebách, zájmech a míře soběstačnosti. Respektujeme práva uživatelů, především právo na lidskou důstojnost, naši uživatelé jsou naopak povinni respektovat, že nejsme služba poskytující osobní asistenci a musí se smířit s kolektivním soužitím.

Služba je určena pro osoby, jejichž soběstačnost v oblastech péče o vlastní osobu (čistota, strava, oblékání, péče o zdraví, orientace, komunikace a mobilita) je snížena především z důvodu věku (od dovršení věku 60 let) tak, že nejsou zajištěny jejich základní životní potřeby. Z tohoto důvodu vyžadují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Služba je poskytována časově omezenou dobu, nejdéle po dobu 6 měsíců. Preferovány jsou osoby s trvalým bydlištěm v České Třebové a spádových obcích či s vazbou na rodinné příslušníky zde žijící.

VÝJIMKY Z POSKYTNUTÍ SLUŽBY

Služba není poskytována v následujících případech:

1. osoba žádá sociální službu, kterou neposkytujeme (nepatří do cílové skupiny),
2. nemáme dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, o kterou osoba žádá,
3. zdravotní stav osoby, která žádá o poskytnutí pobytové sociální služby, vylučuje poskytnutí takové sociální služby:
    - zdravotní stav vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení,
    - osoba není schopna pobytu v zařízení sociálních služeb z důvodu akutní infekční nemoci, nebo
    - chování osoby by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití,
4. osobě, která žádá o poskytnutí sociální služby, byla vypovězena v době kratší než 6 měsíců před touto žádostí smlouva o poskytnutí téže sociální služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy.

MATERIÁLNÍ A TECHNICKÉ ZAJIŠTĚNÍ SLUŽBY

Odlehčovací služba je poskytována ve 2 dvoulůžkových pokojích v 1. patře budovy A Domova pro seniory.

Budova A

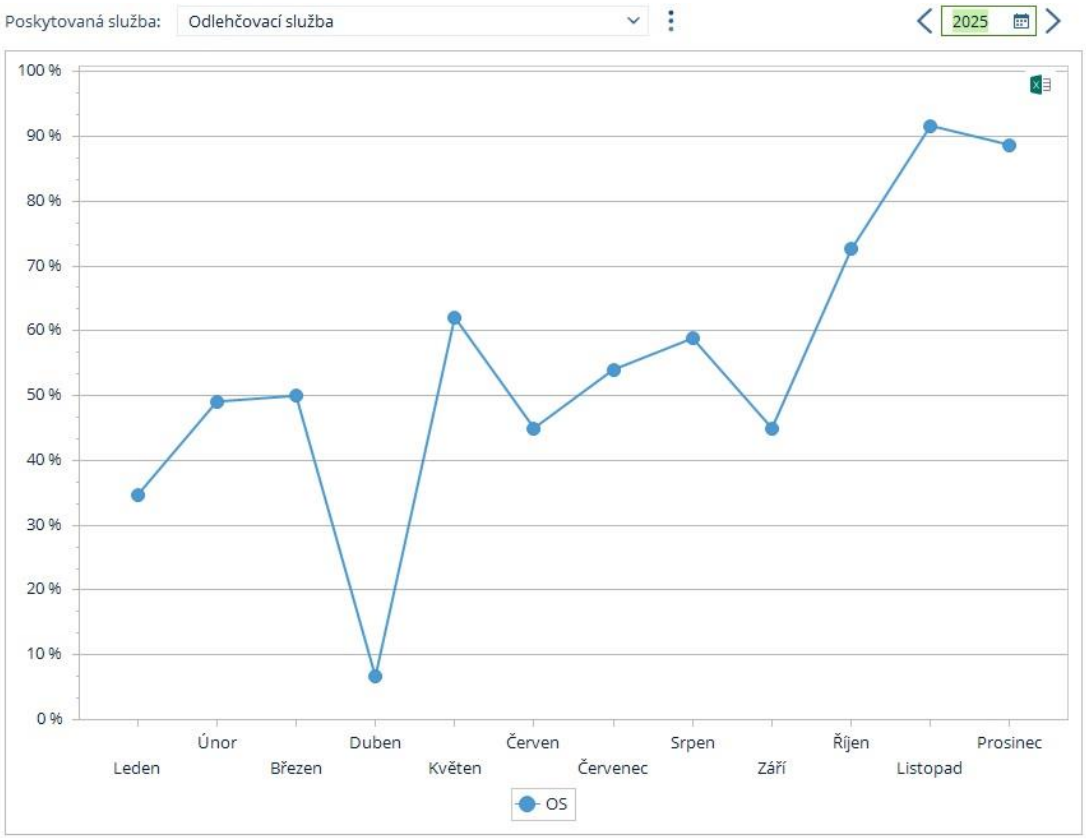
- **přízemí:** recepce, bufet, kanceláře (ředitelka, ekonomický úsek, provozní, personální a mzdová účetní, sociální pracovnice), jídelna, ordinace lékaře+ vrchní sestra, sesterna, kuchyň + sklady.
- **1. patro:** pokoje, místnost pro pohybové aktivity, aktivizační pracovnice, zázemí PPOP
- **mezipatro** – velká kulturní místnost, spojovací lávka s budovou B
- **2. patro:** pokoje, kulturní místnost s televizí, zázemí PPOP, zázemí koordinátorky budovy A a nutriční terapeutky

- **3. patro:** pokoje, kulturní místnost s televizí, zázemí PPOP, zázemí pro vedoucí soc.-akt. úseku
- na jednotlivých patrech jsou společné koupelny vybavené vanami a zvedacím zařízením, široké chodby s posezením pro setkávání uživatelů; doprava mezi patry je zajištěna osobními výtahy

Vybavenost pokoje – polohovací postel (mechanicky či elektricky polohovatelná lůžka s antidekubitními nebo zdravotními matracemi), noční stolek, pracovní stolek se zásuvkou, vestavná šatní skříň s uzamykatelným prostorem, skříňka na lůžkoviny, police, jídelní stůl s židlemi, telefon s přípojkou na internet, vlastní sociální zařízení s koupelnou, sprchovým koutem, malou kuchyňskou linkou s lednicí a mikrovlnou troubou a balkónem.



Pokoj Odlehčovací služby



Průměrná obložnost lůžek v roce 2025 byla 54,87 %.

V roce 2025 bylo na Odlehčovací službu přijato celkem 26 uživatelů, někteří uživatelé využili službu opakovaně.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



adresa: **Masarykova 2100, 560 02 Česká Třebová**
(kancelář Pečovatelské služby)
Masarykova 1400, 560 02 Česká Třebová
(Středisko osobní hygieny)

kontakt: 465 503 456 (ředitelka)
465 503 511 (sociální pracovnice)

Pečovatelská služba je terénní i ambulantní služba, jejímž posláním je pečovat o uživatele se sníženou soběstačností, kteří potřebují pomoc druhé osoby při péči o svou osobu a domácnost tak, aby mohli co nejdéle zůstat v jejich přirozeném domácím prostředí a žít plnohodnotný život za důstojných podmínek. Cílová skupina uživatelů zahrnuje seniory a osoby se zdravotním postižením (nad 40 let).



V roce 2025 poskytovala Pečovatelská služba péči 126 uživatelům (z tohoto počtu využívalo 83 uživatelů terénní službu, 12 uživatelů ambulantní službu a 31 uživatelů kombinaci obou forem poskytování). Nejstarší uživatelkou pečovatelské služby je žena, která v roce 2025 oslavila sté prvé narozeniny a která je na svůj věk v dobré kondici, pečuje o ni rodina a pečovatelská služba poskytuje pouze pomoc dovozem obědů v kombinaci s podáním na talíř. Nejmladší uživatelce, 50-leté ženě, jejíž zdravotní stav vyžaduje každodenní komplexní péči a kterou zastávají převážně rodinní příslušníci, poskytují

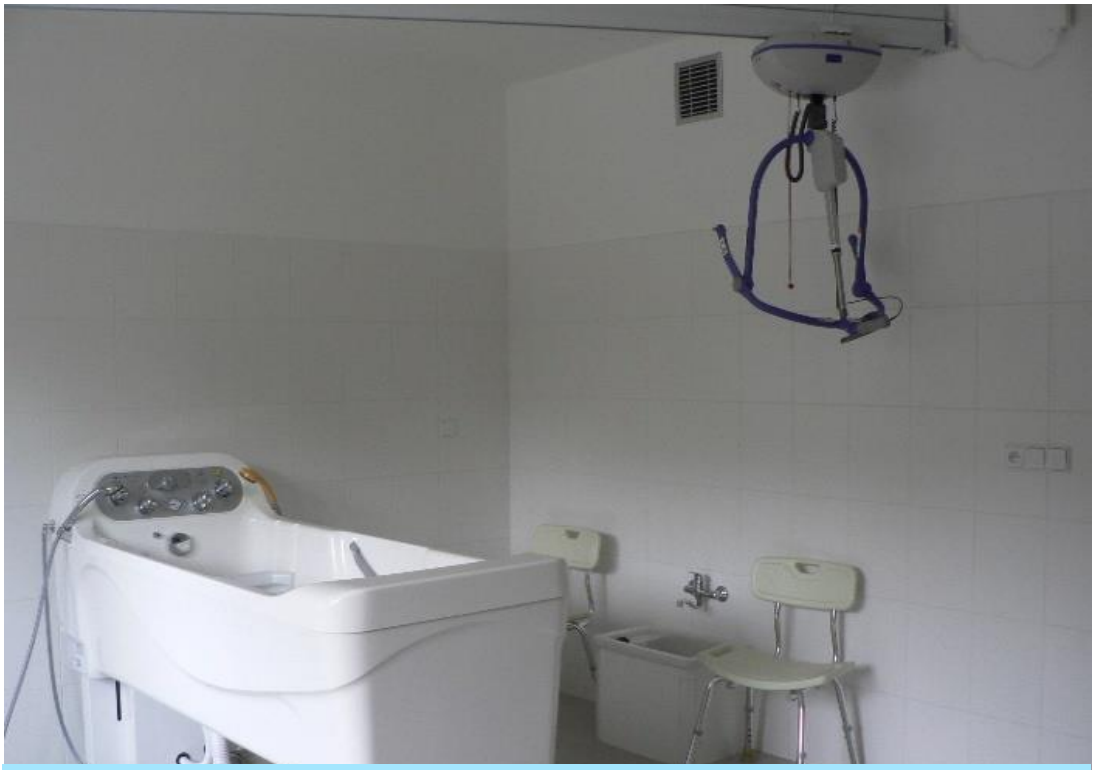
pracovnice přímé obslužné péče úlevu formou každodenní pomoci v oblasti přípravy a podání jídla a pití, osobní hygieny, popř. prostřednictvím krátkodobého dohledu.

Personál Pečovatelské služby pečuje o své uživatele ve všední dny i v odpoledních hodinách, v rozmezí od 6.30 do 20.30 hodin. O víkendech je zabezpečován pouze rozvoz obědů. O svátcích není pečovatelská služba poskytována.

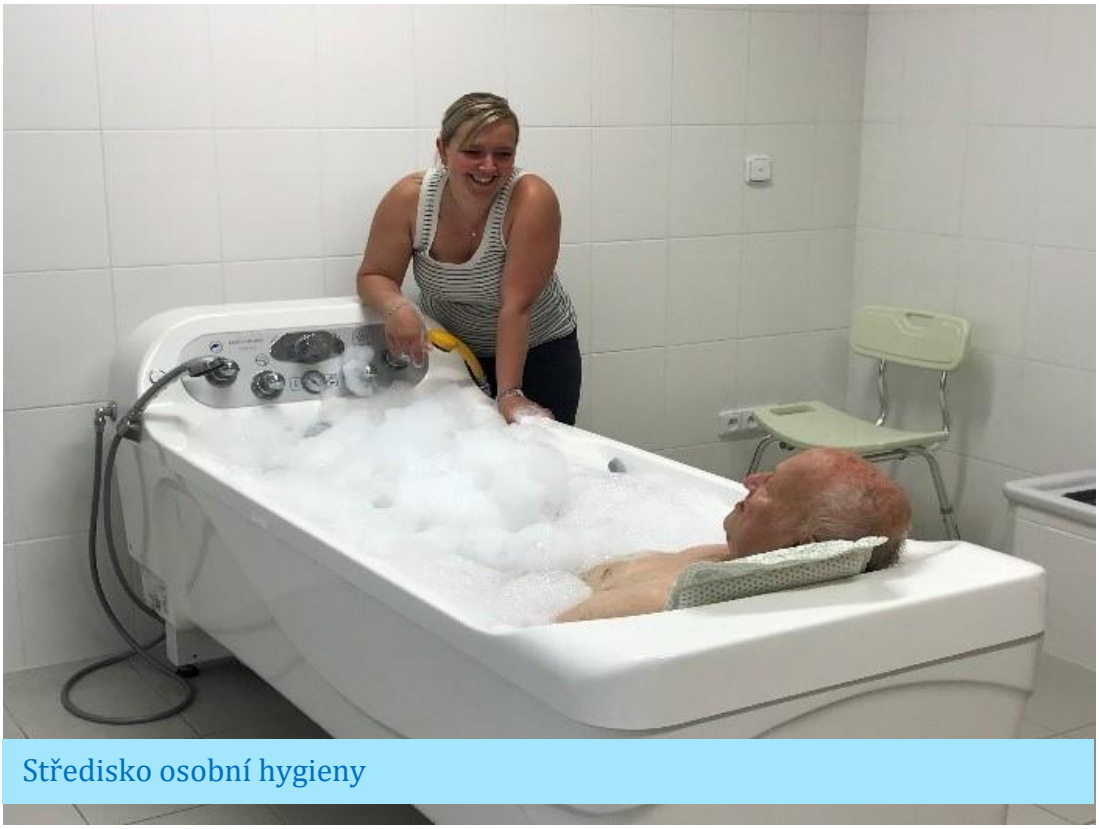
Pečovatelská služba provozuje jako ambulantní formu poskytování služby Středisko osobní hygieny, které se nachází v přízemí zadního traktu Domu s byty zvláštního určení, Masarykova 1400 (tzv. Červeňák).



Středisko osobní hygieny



Středisko osobní hygieny



Středisko osobní hygieny

Zařízení je určeno seniorům a zdravotně postiženým občanům, kteří jsou uživateli pečovatelské služby, a dále osobám, které potřebují pomoc druhé osoby při úkonech osobní hygieny nebo nemají ve své domácnosti vyhovující podmínky pro osobní hygienu.

Středisko osobní hygieny je vybaveno zvedací vanou s masážními tryskami, stropním zvedacím zařízením, bezbariérovým sprchovým koutem, sprchovacím křeslem, umyvadlem, WC, vaničkou na nohy, vysoušečem vlasů, trojdílnou šatní skříní.

Provozní doba Střediska osobní hygieny ve dnech pondělí až pátek je od 8:00 hod. do 15:00 hod.

Uživatelé pečovatelské služby se mohou stát členy Svazu tělesně postižených nebo Klubu důchodců, jejichž pravidelné schůze se konají ve společenské místnosti domu s byty zvláštního určení, Masarykova 2100 (tzv. Žluťák). Dále se mohou zúčastnit rukodělných aktivit, jež každý měsíc pořádá Klub Červenka finančně podporovaný městem Česká Třebová. Církev Římskokatolická zde slouží jednou za 14 dní mše a každý měsíc zde probíhá knihovní výpůjční služba. Pravidelně, počátkem každého měsíce, mají uživatelé pečovatelské služby i veřejnost možnost využívat služby neziskové organizace AUDIOHELP, z.s., která ve společenské místnosti domu s byty zvláštního určení poskytuje odborné služby sluchově postiženým občanům.

Dále se ve společenské místnosti „žluťáku“ konají nejrůznější tématické přednášky – v letošním roce přednášela Bc. Iva Tesařová na téma bezpečná domácnost. Pan Jiří Prokop uspořádal naopak cestopisné, tematicky zaměřené přednášky o Japonsku doplněné autentickými fotografiemi a osobními zážitky z cest.

Děti z Mateřské školy U Stadionu potěšily naše uživatele v předvánočním čase svým hubedně-dramatickým vystoupením, které se konalo pod záštitou místostarostky Mgr. Petry Válkové. Adventní dopoledne bylo spojené i s rukodělnými aktivitami, uživatelé si mohli za pomoci paní Danuše Vytečkové vyrobit vánoční dárkové taštičky a jmenovky na dárky dle vlastní fantazie.

Tým pečovatelské služby i v roce 2025 pokračoval v dobrovolné aktivitě – hraní společenské hry BINGO s uživateli, která se těší velké oblibě a vždy hojné účasti.



Přednáška



Besídka s MŠ U Stadionu



Tvořivá dílna



Bingo

TÝDENNÍ STACIONÁŘ



adresa: **Lhotka 172, 560 02 Česká Třebová**

kontakt: 465 503 456 (ředitelka)

465 534 423 (vedoucí Týdenního stacionáře)

Týdenní stacionář je zařízení Sociálních služeb Česká Třebová, poskytující služby osobám s lehkým až těžkým zdravotním postižením. Hlavním cílem je zabezpečení pobytu a služeb sociální péče osobám s mentálním, tělesným a zdravotním postižením, kteří nemohou z nejrůznějších důvodů žít ve svém přirozeném prostředí.

Služba je poskytována v prostorách na adrese Lhotka 172, 560 02 Česká Třebová. Pro činnost Týdenního stacionáře jsou vyhrazeny bezbariérové prostory. Poskytovanou sociální službou směřujeme ke zkvalitnění života uživatelů, zvýšení jejich soběstačnosti, a to takovým způsobem, který vede k důstojnému životu, pocitu jistoty a bezpečí. Služba vychází z individuálních potřeb jedinců, podporuje jejich osobní růst a schopnosti tak, aby uživatelé dosáhli co nejvyšší míry samostatnosti a jejich závislost na službě se snižovala. Každý uživatel je veden, podle jeho zdravotních možností a schopností, k co největší nezávislosti na pomoci druhé osoby.

Začleňování uživatelů do společenského prostředí napomáhají nejrůznější kulturní aktivity, návštěvy divadel, výlety a možnost vzdělání. Důraz je kladen na rozvoj soběstačnosti a samostatnosti v každodenním životě uživatelů, pomoc při prosazování jejich zájmů a práv, podporu přirozených vztahů a spolupráci s jejich rodinami. Ke každému uživateli je přistupováno individuálně, jsou respektovány jeho potřeby a přání a je mu napomáháno v plnění jeho osobních cílů.

Cílovou skupinou uživatelů Týdenního stacionáře jsou mladiství a dospělí, obou pohlaví s mentálním, tělesným a zdravotním postižením, kteří jsou závislí na pomoci jiné fyzické osoby. Týdenní stacionář je určen občanům z České Třebové, při nenaplněné kapacitě lze přijímat uživatele i z jiných obcí mimo okres Ústí nad Orlicí v rámci především Pardubického kraje.

Dolní věková hranice uživatelů je stanovena na 16 let, horní hranice je stanovena na 64 let. Služba je poskytována celoročně v pracovní dny, a to od 6:00 hodin ráno prvního pracovního dne po víkendu, (zpravidla pondělí) do 17:00 hodin

posledního pracovního dne v týdnu (zpravidla pátek). Služba se neposkytuje v sobotu, v neděli a o svátcích. Kapacita zařízení je 12 uživatelů.

Dosahování hlavních cílů je zabezpečeno prostřednictvím systému plánování individuálního rozvoje uživatelů služeb, včetně systému hodnocení a stanovení odpovědnosti za řízení programů rozvoje.

Dle § 47 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách se Týdenní stacionář zavazuje zajistit uživateli v Týdenním stacionáři:
ubytování, stravu, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu a při osobní hygieně, nebo poskytnutím podmínek pro osobní hygienu, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, sociální poradenství, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, zprostředkování kontaktů se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, dopravu do stacionáře.

V roce 2025 byl celkový počet uživatelů 12, z toho 5 žen a 7 mužů. Ve věkové hranici 18–26 se jednalo o 0 uživatelů a ve věkové hranici 27–64 let o 12 uživatelů.

Průměrný věk uživatelů Týdenního stacionáře je 37 let.
0 % uživatelů pobírá příspěvek na péči v I. stupni (lehká závislost), 25 % ve stupni II. (středně těžká závislost), 42 % ve stupni III. (těžká závislost) a 33 % ve stupni IV.+ (úplná závislost).

Spolupráce ve zmiňovaném roce:
Ruka pro život, o.p.s
Domov U studánky – Sociálně terapeutické dílny
Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí – Týdenní stacionář
Kooperativa pojišťovna, a.s.
Dům dětí a mládeže Kamarád
SPMP Ústí nad Orlicí
Domov pod hradem Žampach
Město Horní Jelení
Obec Nová sídla
Obec Petrovice
Městys Chroustovice
Město Luže
Obec Bohuňovice

MATERIÁLNÍ A TECHNICKÉ ZAJIŠTĚNÍ SLUŽBY

Týdenní stacionář Česká Třebová se nachází na konci města Česká Třebová ve směru na Ústí nad Orlicí, je obklopen zahradou, ze které se přes lávku lze dostat na cyklostezku. Budova stacionáře je bezbariérová, dvoupodlažní s výtahem.

Přízemí budovy: šatna uživatelů, šatna personálu, kuchyňka, herna, prádelna, koupelna + toalety uživatelů, kanceláře (vedoucí a aktivizační pracovnice), technické místnosti.
1. patro budovy: pokoje uživatelů (6x dvoulůžkový pokoj), koupelna + toalety uživatelů, herna s kuchyňkou, tělocvična, relaxační místnost, toalety personálu.

Vybavenost pokojů – postele, šatní skříně, noční stolek, psací stůl, židle
Vybavenost heren – televizor, sedací souprava, rádio, pomůcky ke cvičení gymnastické podložky, gymnastické míče, balanční podušky, ribstole, polohovací postel, masážní křeslo, jídelní zázemí.

Vybavenost koupelny + toalety – 2x invalidní toaleta s umyvadlem, polohovací vířívá vana, vířivka na ruce a nohy, zdvihací zařízení.
Vybavenost relaxační místnosti – vodní postel, válenda, 4x polohovací vak, optická vlákna a optické vejce, aromalampa, rádio s relaxační hudbou.
Vybavenost tělocvičny – rotoped, trampolína, žíněnka, pomůcky ke cvičení, stolní fotbal.



Pokoj



Relaxační místnost

AKCE REALIZOVANÉ PRO UŽIVATELE V ROCE 2025:

- Karneval
- Velikonoční výstava v Kulturním centru Česká Třebová
- Odpolední tvoření s přáteli z STD Studánka
- Den autismu – soutěž
- Divadelní představení Nezbedná pohádka – Malá Scéna
- Canisterapie Cirda
- Ukázka činnosti hasičů
- Pálení Čarodějnic – společné odpoledne s rodiči a členy kapely Gema
- Návštěva Kulturního centra Česká Třebová – Výstava, kino
- Výlet Častolovice a Dolní Čermná
- Zmrzka V Budce Dolní Čermná
- Zakončení léta s rodiči na zahradě + letní kino
- Patříme k sobě Ústí nad Orlicí
- Berenický ples Vysoké Mýto
- Taneční hodiny a Věneček v Písečné
- Miniolympiáda v DpS
- Lampionový průvod v DpS
- Vánoční výstava v Kulturním centru Česká Třebová
- Mikulášská nadílka
- Vánoční besídka pro rodiče
- Předvánoční večeře s klienty



Karneval



Odpoledne s kapelou Gema



Canisterapie Cirda



Divadlo Malá scéna



Výstava obrazů – P. Langhans



Miniolympiáda



Zakončení léta s rodiči



Taneční hodiny Písečná



Lampionový průvod

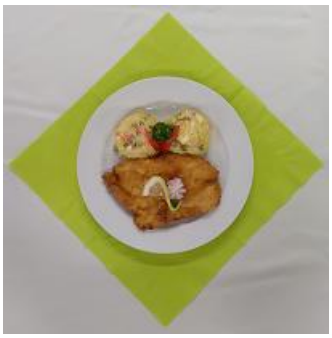


Vánoční večeře

Stravování

Stravovací úsek zajišťuje celodenní stravování uživatelů Domova pro seniory a současně obědy pro uživatele Pečovatelské služby a zaměstnance organizace.





Uživatelům Domova pro seniory je zajištěna celoročně celodenní strava, mají možnost vybírat si ze dvou variant jídel, dle jejich diet. Varianty oběda si vybírají jak uživatelé s dietou racionální, tedy bez omezení, tak s dietou diabetickou, omezenou na sladidla.

Jídelní lístek sestavuje nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího úseku. Strava se podává 4x denně (snídaně + přesnídávka, oběd, svačina, večeře). 3x týdně mají senioři sladkou snídani formou sladkého pečiva. K hlavnímu jídlu jsou často podávány saláty z čerstvé zeleniny, sterilizovaná a čerstvá zelenina i kompoty. 3x do týdne je uživatelům podávána teplá večeře. Téměř denně se uživatelům podává čerstvé ovoce. Moučník k hlavnímu jídlu je podáván k nedělnímu obědu a ve svátcích. Velké množství moučníků je připravováno zaměstnanci stravovacího provozu. Ke každému jídlu je denně k dispozici několik druhů teplých a studených nápojů. V letním období se podávají uživatelům nanuky.

Uživatelé si svobodně volí místo konzumace stravy. Snažíme se uživatelům zajistit převážně čerstvé suroviny i přes výrazné zvýšení cen na trhu, aby byla zajištěna kvalita vařeného jídla.

V kuchyni stravovacího úseku jsou připravovány tyto druhy diet:
1. racionální dieta (D3) - základní dieta pro uživatele bez dietního omezení,
2. šetřící dieta (D2) - podává se uživatelům s poruchami gastrointestinálního traktu (strava je připravována s omezeným množstvím tuků a nenadýmavých potravin),
3. diabetická dieta (D9) – podává se při onemocnění diabetes mellitus,
4. diabetická šetřící dieta (D9S) – podává se uživatelům s diabetem a s poruchami zažívacího traktu.

Má-li uživatel problémy s kousáním nebo polykáním, strava je mechanicky upravována a podávána uživatelům v mleté nebo mixované formě.



Poděkování

Rádi bychom na tomto místě poděkovali všem, bez jejich podpory a přízně by bylo velmi těžké zajistit a garantovat dostupnou a kvalitní péči všem, kteří ji potřebují. Děkujeme za pomoc finanční, materiální i za podporu morální a psychickou. Věříme, že nám naši podporovatelé i nadále zachovají přízeň a my se na oplátku zavazujeme dále zkvalitňovat naše služby a udělat maximum pro spokojenost našich uživatelů. ZA VŠECHNY SLUŽBY V RÁMCI NAŠÍ PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE **DĚKUJEME ZA PODPORU A SPOLUPRÁCI** NÁSLEDUJÍCÍM SUBJEKTŮM:

MĚSTO ČESKÁ TŘEBOVÁ
PARDUBICKÝ KRAJ
MĚSTO ÚSTÍ NAD ORLICÍ
OBEC DLOUHÁ TŘEBOVÁ
OBEC ŘETOVÁ
MĚSTYS CHROUSTOVICE
OBEC PETROVICE
MĚSTO LUŽEOBEC NOVÁ SÍDLA
MĚSTO HORNÍ JELENÍ
MĚSTO HOLICE
OBEC BOHUŇOVICE
OBEC NĚMČICE
OBEC RYBNÍK
MAS ORLICKO, z. s.
NADAČNÍ FOND ČESKÉHO ROZHLASU – JEŽÍŠKOVA VNOUČATA
EKOBI S.R.O.
PIRELL S.R.O.
ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, A.S.
KOMPAKT s. r. o. Poděbrady
KOOPERATIVA pojišťovna a.s.

DOBRO.čtení
soukromí dárci
hudebníci vystupující na koncertech
dobrovolníci

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu Česká Třebová
Úřad práce
příspěvkové organizace města Česká Třebová
(mateřské a základní školy, ZUŠ, Městská knihovna, Městské muzeum, Kulturní centrum, DDM Kamarád)
Audiohelp, z. s.
Charitní ošetřovatelská služba
Klub Červenka
Svaz tělesně postižených, Klub důchodců, Svaz postižených civilizačními chorobami
Stacionář Ústí nad Orlicí
Střední zdravotnická škola Ústí nad Orlicí

Kontaktní údaje

Recepce
T: 465 503 311

JUDr. Magdaléna Zemková, Ph.D.
ředitelka
T: 465 503 456, M: 605 933 928
E: zemkova@ssct.cz

Ing. Jana Cempírková
ekonomka, zástupkyně ředitelky pro věci provozní
T: 465 503 455, M: 736 518 030
E: ekonom@socialnisluzbyct.cz

Bc. Zuzana Šimková, DiS.
sociální pracovnice
- Domov pro seniory, OS
T: 465 503 403, M: 736 518 028
E: socialni@socialnisluzbyct.cz

Mgr. Zuzana Venclová, DiS.
sociální pracovnice, projektový manažer
T: 465 503 440, M: 739 344 575
E: soc.pracovnice@socialnisluzbyct.cz

Bc. Karolína Staňková, DiS.
vedoucí sociálně-aktivizačního úseku
T: 465 503 451, M: 731 926 363
E: vedouci.soc-akt@socialnisluzbyct.cz

Klára Sontáková
vedoucí zdravotního úseku + PPOP, zástupkyně ředitelky pro péči
T: 465 503 401, M: 739 344 576
E: zdravotni@socialnisluzbyct.cz

Martina Adámková
vedoucí stravovacího úseku
T: 465 503 453, M: 736 518 043
E: kuchyn@socialnisluzbyct.cz

Roman Škeřík
vedoucí provozního úseku
T: 739 622 221
E: provozni@socialnisluzbyct.cz

Mgr. Linda Chadimová
vedoucí Pečovatelské služby
T: 465 503 511, M: 736 520 001
E: pec.sluzba@socialnisluzbyct.cz

Renata Pernfussová, DiS.
sociální pracovnice – Pečovatelská služba
T: 465 503 510, M: 604 308 872
E: pec.sluzba.socialni@socialnisluzbyct.cz

Veronika Synková, DiS.
vedoucí Týdenního stacionáře, sociální pracovnice
T: 465 534 423, M: 736 509 768
E: stacionar@socialnisluzbyct.cz

Ivana Zedníková
personalistka
T: 465 503 457, M: 730 801 244
E: personalni@socialnisluzbyct.cz

Sociální služby Česká Třebová

zřizovatel: Město Česká Třebová
právní forma: příspěvková organizace
sídlo: Bezděkov 918, 560 02 Česká Třebová
IČ: 70933341
ID: ef3k7w9
statutární orgán: JUDr. Magdaléna Zemková, Ph.D., ředitelka

Domov pro seniory (Bezděkov 918, Česká Třebová)
Pečovatelská služba (Masarykova 2100, Česká Třebová)
Středisko osobní hygieny (Masarykova 1400, Česká Třebová)
Týdenní stacionář (Lhotka 172, Česká Třebová)
Odlehčovací služba (Bezděkov 918, Česká Třebová)

SOCIÁLNÍ SLUŽBY
ČESKÁ TŘEBOVÁ

V České Třebové dne 31.7.2026
vypracoval kolektiv zaměstnanců příspěvkové organizace
Sociální služby Česká Třebová
schválila JUDr. Magdaléna Zemková, Ph.D., ředitelka čj. 1459/2026/SSČT